

„Galileo“

Therapie und Trainingsgerät

Mit dem Galileo Gerät ist effektives Training erstmals mühelos möglich. Es ist besonders wirkungsvoll, weil das Training der menschlichen Motorik nachempfunden ist. Im gesamten Körper werden Reflexe ausgelöst, die zu schnellen und präzisen Muskelkontraktionen führen. Ermöglicht wird dies durch permanente Wippbewegungen (Vibrationen), die im rhythmischen Wechsel alle wichtigen Muskelgruppen einbeziehen.

Sie verbessern:

Muskelleistung, Durchblutung, Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn, Elastizität

Sie fördern:

Muskelaufbau, Cellulite Abbau, Stoffwechsellanregung, Neurologische Stimulation, Heilungsprozess nach Sportverletzungen

Sie bekämpfen:

Muskelschwund, Osteoporose, Rückenschmerzen, Beckenbodenschwäche, Muskelverspannungen

Vorteile:

- **Für alle Altersgruppen geeignet**
- **nur geringe Kraftanstrengungen nötig**
- **ganzheitliches Muskeltraining**
- **nur 10 Minuten Zeitaufwand pro Trainingseinheit**
- **Gerät ist individuell einstellbar**
- **Training unter therapeutischer Anleitung und Aufsicht**
- **Wirksamkeit und Unbedenklichkeit wissenschaftlich nachgewiesen**
- **getestet von der Charité Berlin und der Sporthochschule Köln**